





TRẮC NGHIỆM SỞ THÍCH HOLLAND

Tác giả: Th.S Trần Thị Thúy Lan và C.N Lê Thị Hương Giang
Đại Học RMIT Việt Nam

ĐỪNG SUY NGHĨ QUÁ NHIỀU KHI LỰA CHỌN CÂU TRẢ LỜI



HƯỚNG DẪN:

- Đánh dấu  vào ô vuông trước mỗi câu mà bạn thấy phù hợp với mình.
- Thời gian hoàn thành: 15 phút 
- Mỗi ô được đánh dấu sẽ tính là **1 điểm**, không phải điểm cao là làm giỏi mà phải lựa chọn theo đúng suy nghĩ bản thân.
- Tính tổng lựa chọn theo từng nhóm và điền vào ô “Tổng lựa chọn”.
- Xem kết quả ở cuối bài trắc nghiệm.



TÔI LÀ NGƯỜI...

- Yêu thích vận động
- Thăng thấn
- Thích làm việc với máy móc, dụng cụ
- Thích sự cụ thể, rõ ràng
- Khép kín
- Thích làm việc ngoài trời



TÔI CÓ THỂ...

- Sửa chữa các thiết bị điện/ô tô, xe máy, xe đạp, ...
- Chơi 1 môn thể thao
- Đọc bản vẽ/bản thiết kế
- Sử dụng/vận hành/bảo trì máy móc, thiết bị
- Sử dụng công cụ để tạo kiểu tóc mới cho mình
- Thích làm việc ngoài trời



TÔI THÍCH...

- Làm vườn/trồng cây xanh, hoa kiểng
- Xây dựng/lắp ráp mô hình
- Vận động tay chân và sử dụng tay chân để làm việc
- Nấu ăn/làm bánh
- Tham dự khoá học kỹ thuật (điện, sửa chữa máy móc...)
- Thích làm việc ngoài trời

Tổng lựa chọn

Nhóm 1:



XEM THÊM NHIỀU EBOOK HỮU ÍCH KHÁC
Tại huongnghiep40.vn

TÔI LÀ NGƯỜI...

- Hiểu biết rộng
- Thích làm việc một mình
- Suy nghĩ logic
- Thích khoa học
- Khép kín
- Có khả năng quan sát tốt

TÔI CÓ THỂ...

- Suy nghĩ trừu tượng
- Giải các bài toán khó, phức tạp
- Tiếp thu nhanh các lý thuyết khoa học
- Giải thích các công thức toán học
- Phân tích dữ liệu
- Tiến hành những thí nghiệm khoa học



TÔI THÍCH...

- Đặt câu hỏi
- Tìm hiểu nhiều ý kiến khác nhau về 1 vấn đề cụ thể nào đó
- Sử dụng máy vi tính
- Đọc sách/báo chuyên ngành/kỹ thuật
- Thiết lập đề tài nghiên cứu, làm khảo sát và kiểm tra kết quả
- Tham quan bảo tàng khoa học, phòng thí nghiệm, cơ sở khoa học



Tổng lựa chọn

Nhóm 2:



XEM THÊM NHIỀU EBOOK HỮU ÍCH KHÁC
Tại huongnghiep40.vn

TÔI LÀ NGƯỜI...

- Rất sáng tạo
- Giàu trí tưởng tượng
- Thích cải tiến, đổi mới
- Độc đáo, khác lạ
- Dễ xúc động
- Rất nhạy cảm

TÔI CÓ THỂ...

- Phác thảo, vẽ, tô tranh
- Chơi 1 nhạc cụ
- Viết truyện/thơ/sáng tác nhạc
- Hát/điễn xuất/nhảy/khiêu vũ
- Tự thiết kế quần áo cho mình, bạn bè và người thân/thiết kế nội thất cho nhà mình
- Chụp hình với những góc ảnh đẹp

TÔI THÍCH...

- Tham gia khóa học thiết kế
- Học hát/nhạc/nhảy/khiêu vũ/điễn xuất
- Làm đồ thủ công, tự làm quà cho bạn bè và người thân
- Đọc truyện viễn tưởng/kịch/thơ ca
- Thể hiện mình một cách sáng tạo/mặc những thời trang lạ và thú vị
- Xem hòa nhạc/xem kịch/triển lãm nghệ thuật

Tổng lựa chọn

Nhóm 3:



XEM THÊM NHIỀU EBOOK HỮU ÍCH KHÁC
Tại huongnghiep40.vn

TÔI LÀ NGƯỜI...

- Rất thân thiện, hòa đồng
- Dễ thấu hiểu người khác
- Hào phóng
- Hay giúp đỡ người khác
- Có tinh thần đồng đội, tinh thần hợp tác
- Dễ tha thứ

TÔI CÓ THỂ...

- Chỉ dẫn hoặc dạy người khác
- Điều hành các cuộc thảo luận
- Hòa giải mâu thuẫn/tranh chấp
- Diễn đạt suy nghĩ và cảm xúc rất rõ ràng
- Hợp tác tốt với những người khác
- Chơi môn thể thao có tính đồng đội



TÔI THÍCH...

- Làm việc nhóm
- Tham gia hoạt động tình nguyện với các nhóm hoạt động xã hội tại trường, nhà thờ, chùa, phường, xóm; cộng đồng
- Gặp gỡ và làm quen bạn mới
- Lắng nghe và tư vấn cho người khác
- Đóng góp trong các cuộc thảo luận
- Tham gia các hội thảo về phát triển cộng đồng và giải quyết các vấn đề xã hội



Tổng lựa chọn

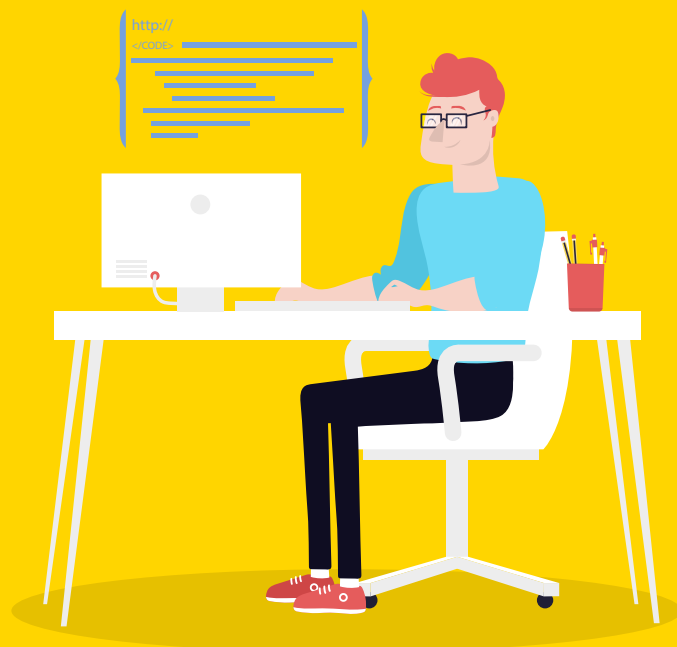
★ ★ Nhóm 4: ★ ★



XEM THÊM NHIỀU EBOOK HỮU ÍCH KHÁC
Tại huongnghiep40.vn

TÔI LÀ NGƯỜI...

- Gọn gàng, ngăn nắp
- Làm việc nguyên tắc, có trình tự, kế hoạch
- Chính xác
- Thích làm việc với dữ liệu, con số, văn bản
- Tuân thủ nguyên tắc
- Chu đáo, tỉ mỉ



TÔI CÓ THỂ...

- Làm việc tốt trong khuôn khổ, hệ thống
- Giải quyết công việc giấy tờ một cách nhanh chóng, hiệu quả và ngăn nắp
- Thực hiện các công việc đòi hỏi chú ý đến chi tiết (Sửa lỗi các văn bản, sắp xếp, dàn dựng chương trình cho sự kiện,...)
- Tổ chức, dàn dựng chương trình cho các hoạt động, sự kiện như tổ chức đêm ca nhạc, tổ chức buổi dã ngoại cho cả lớp, câu lạc bộ
- Gõ nhanh hoặc viết tốc ký
- Lưu trữ dữ liệu, hồ sơ chính xác

Tổng lựa chọn

Nhóm 6:



TÔI THÍCH...

- Sử dụng các thiết bị xử lý dữ liệu
- Sưu tầm đồ kỉ niệm
- Học, tìm hiểu các thủ tục, quy định, luật lệ (vd: luật thuế, luật kinh doanh...)
- Sắp xếp nhà cửa hoặc nơi làm việc
- Chơi trò tìm sự khác biệt giữa hai hình ảnh
- Làm việc dựa trên hướng dẫn cụ thể



KẾT QUẢ

Nhóm 1: Nhóm Kỹ Thuật “Người hành động”



Đây là những người thích vận động thể thao hoặc có khả năng làm việc tốt với máy móc, vật thể, công cụ, cây cảnh hoặc con vật, hoặc thích làm việc ngoài trời.

Nhóm 4: Nhóm Xã Hội “Người giúp đỡ”



Đây là những người thích làm việc với con người, thích soi sáng, giúp đỡ, truyền đạt thông tin, huấn luyện hoặc chữa trị cho người khác hoặc có kỹ năng về ngôn ngữ.

Nhóm 2: Nhóm Nghiên cứu “Người tư duy”



Đây là những người thích quan sát, học hỏi, tìm hiểu, tra cứu, phân tích, đánh giá và giải quyết vấn đề.

Nhóm 5: Quản lý “Người thuyết phục”



Đây là những người thích làm việc với con người, thích ảnh hưởng, thuyết phục, thể hiện, lãnh đạo hoặc quản lý con người vì các mục tiêu của tổ chức hoặc lợi ích kinh tế.

Nhóm 3: Nghệ thuật “Người kiến tạo”



Đây là những người có khả năng nghệ thuật, cải tiến, trực giác và thích làm việc trong các tình huống không có kế hoạch trước như dùng trí tưởng tượng và sáng tạo.

Nhóm 6: Nghiệp vụ “Người sắp xếp”



Đây là những người thích làm việc với dữ liệu, có kỹ năng làm việc với con số và công việc lưu trữ, văn thư, thực hiện nhiệm vụ được giao một cách chi tiết hoặc thực thi nhiệm vụ dựa vào sự hướng dẫn của người khác.



TÀI LIỆU THAM KHẢO

Tài liệu tiếng Việt:

1. Tài liệu Bổ Sung Sách Giáo Viên Hoạt Động Giáo Dục Hướng Nghiệp Lớp 10, 11 và 12, 2012.
Tác giả ThS. Hồ Phụng Hoàng Phoenix, ThS. Trần Thị Thu và T.S Nguyễn Ngọc Tài.
2. Tài liệu Dành cho cha mẹ “Giúp con hướng nghiệp”, 2012.
Tác giả ThS. Hồ Phụng Hoàng Phoenix, ThS. Trần Thị Thu.

Tài liệu tiếng Anh:

1. University of Missouri, MU Career Centre: <http://career.missouri.edu/career-interest-game>
2. University of Missouri, MU Career Centre: http://www.wiu.edu/advising/docs/Holland_Code.pdf

